

ma naf, kont ipperpetwajt din l-attitudni? Minhabba l-biża' jew l-interess personali, bqajt sieket meta oħrajn iffaċċjaw xi ingustizzja?

Ikkunsidra l-mumentu meta' kont irresponsabbli mal-ambjent tal-madwar. Kien hemm drabi meta ma kontx ta' dak li kien qed jiġri madwarek u ma hadt l-ebda passi biex tippoteġi u tirrestawra l-ambjent.

Staqs: Stajt jien ikkawzajt din it-tbatija? Stajt jien, għalkemm bla ma naf, kont ipperpetwajt din l-attitudni? Minhabba l-biża' jew l-interess personali, bqajt sieket meta oħrajn iffaċċjaw xi ingustizzja?

Ikkunsidra l-attitudni negattiva lejn gruppi ta' nies li nqisuhom bħala 'differenti'; ta' etniċità differenti, gruppi differenti fi hdan il-Knisja, kazini tal-baned differenti. Tant iseħħ it-tbandil tat-tajn, tant propaganda malafamanti u xnighat foloz jinfirxu madwar minhabba nuqqas ta' hsieb jew, aghar minn hekk, minhabba nuqqas ta' responsabbiltà.

Staqs: Stajt jien ikkawzajt din it-tbatija? Stajt jien, għalkemm bla ma naf, kont ipperpetwajt din l-attitudni? Minhabba l-biża' jew l-interess personali, bqajt sieket meta oħrajn iffaċċjaw xi ingustizzja?

Il-preżenza tal-Mulej tfejjaq u ssalva. Aghzel wahda minn dawn is-siltiet u itlob lill-Mulej biex ifejjaq qalbek. Dawwar harsa lej, iftaħ widnejk għall-kliem ġentili tiegħu, ċedi lilek innifsek, kif int, għat-tgħanniqa mhabba tiegħu u qima fil-preżenza mhabba tiegħu.

Isma Għażel Staqs

Nghalaq widnejja? Mk 7: 31-37

Għalaq għajnejja? Mk 8: 22-26; Mt 20: 29-34; Lq 18: 35-43; Ġw 9: 1-12

Jien bil-mod biex niehu azzjoni? Mt 9: 1-8; 12: 9-13; Mk 2: 1-12, Lq 5: 17-26; Ġw 5: 1-18

Kliem, azzjonijiet jew indifferenza għamlu hsara lil haddieħor jew ikkontaminaw l-inhawi tiegħi? Mt 8: 1-4; Mk 1: 40-45, Lq 5: 12-16, 17: 11-19

Mulej inti tafni u thobbni

Il-Mulej jafek aghar milli taf lilek innifsek.

Ikkonkludi dan il-mument ta' riflessjoni billi tistrieħ fil-preżenza ta' Alla billi tikkontempla **Salm 138 (139) 1-14.**

Mulej, int tgħarbilni u tagħrafni; int taf meta noqgħod u meta nqum, int tagħraf mill-bogħod hsi bijiet. Int tagħraf il-mixi u l-waqfien tiegħi; triqati kollha inti tafhom sewwa. Inkun għadni anqas lissint il-kelma, meta int, Mulej, tkun ġa tafha kollha. Dawramejt inti thaddanni, u tqeghedli idek fuqi.

L-għerf tiegħek tal-għaġeb, ma nwassalx għalih; għoli wisq, u ma nlahhaqx miegħu.

Fejn immur 'il bogħod mill-ispirtu tiegħek?

Jew fejn nista' nahrab minn quddiem wiċċek?

Jekk nitla' fis-smewwiet, hemm int;

jekk nimtedd f'qiegħ l-art, int hemm ukoll.

Jekk nilbes il-ġwienah tas-sebh, u mmur ngħammar fi truf il-baħar,

hemm ukoll tilhaqni idek,

u taqbadni l-leminjia tiegħek.

Jekk ngħid: "Ha jahbini d-dlam,

ha jkunli d-dawl lej madwari,"

anqas id-dlam ma hu mudlam;

għalik il-lejl jiddi bħan-nhar;

id-dlam bħad-dawl għalik.

Għax int sawwart il-ġewwieni tiegħi,

u f'għuf ommi inti nsigtini.

Irroddlok ħajr, għax b'mod tal-għaġeb għamiltni:

tal-għaġeb huma l-għemejjel tiegħek.

U 'l ruhi inti tafha tajjeb.

Litanija Ta' Indiem

A: Ejja nduru lejn Kristu b'fiduċja u nitolbu l-ħniena tiegħu.

B: Int ġejt fid-dinja biex tffittex u ssalva dak li ntilef.

Mulej, ħniena.

Int ġejt biex tagħtina l-ħajja, il-ħajja fil-milja tagħha.

Mulej, ħniena.

Int sirt is-sors tas-salvazzjoni għal dawk kollha li jobduk.

Mulej, ħniena.

Darba għal dejjem inti miet għal dnuvietna, l-innoċenti għall-ħati.

Mulej, ħniena.

Fil-ħniena tiegħek helisna mill-passat u ħallina nibdew ħajja ġdida ta' qdusija.

Mulej, ħniena.

Aghmilna sinjal ħaj ta' mhabba biex naraw kulhadd: nies rikonċiljati miegħek u ma' xulxin.

Mulej, ħniena.

Talba tal-Mulej

Issa, b'ubbidjenza lejn Kristu nnifsu, ejja ningħaqdu fit-talb

lill-Missier, nitolbu jahfrilna bħalma aħna nahfru lill-oħrajn.

Missierna,...

Talba ta' Konkluzjoni

Alla li jista' kollox u ta' dejjem, int bghatt lill-lben unigenitu tiegħek biex jirikonċilja d-dinja miegħek innifsek. Nehhi minn qalbna d-dija oppressiva tad-dnub, sabiex inkunu nistgħu niċċelebraw il-bidu li joqrob tat-twelid ta' Kristu bil-ferħ xieraq. Permezz ta' Kristu Sidna. Amen.



Xmun iċ-Ċirnew

Introduzzjoni

Inġbarna hawn illum għax aġna fiduċjużi li Alla hu ħanin. Għandna din il-fiduċja għax, f’kull żmien, Alla wera l-ġustizzja u l-ħniena tiegħu.

Meta l-poplu magħżul tiegħu żbalja, hu baġhat profeti jsejnhom lura. Baġhat lil Ġwannu l-Battista biex isejjaħ lill-midinbin għall-indiema u biex iħabbar il-miġja tas-Salvatur.

U fl-akbar att ta’ mħabba ħanina tiegħu, Alla baġhat lil Ibnu l-waħdieni jgħix fostna, jipprietka l-imħabba tal-Missier, u jeħlisna mid-dnub u l-mewt.

Alla jkompli jsalva lill-poplu tiegħu u Kristu jibqa’ prezenti għalina, speċjalment fis-sagramenti tal-Knisja. U f’dan is-sagrament tar-rikonċiljazzjoni, għalkemm ma nistgħux nifhmu r-rikkezza tal-grazzja tiegħu u lanqas il-profondità tal-moġhdrija tiegħu, Alla jibqa’ joffrila l-ħniena tiegħu.

Ħuti,

Alla jsejħilna għall-konverzjoni;

ejjew għalhekk nistaqsu għall-grazzja tal-indiema sinċiera.

(Mument ta skiet)

Missier il-ħniena u Alla ta’ kull konsolazzjoni, Int li ma’ ma trid li l-midneb imut imma jikkonverti u jgħix idhol għall-popli tiegħek, biex iduru minn dnuviethom u jgħixu għalik biss.

Jalla nkun attent għall-kelma tiegħek, nistqarr dnuvieti, nircievi l-maħfra tiegħek, u nkun dejjem grat għall-qalb tajba u l-mħabba tiegħek. Ghinni ngħix l-verità fl-imħabba, u nikber fil-milja ta’ Kristu, l-bnek, li jgħix u jsaltan miegħek għal dejjem ta’ dejjem.

Ċelebrazzjoni tal-Kelma

Kien għaddej wieħed, Xmun minn Ċireni, missier Xandru u Rufu, ġej lura mir-raba’, u għaġlu jerrafgħu s-salib. U wassluh f’post jismu Golgota, li jfisser post il-Qorriegħa. U tawh jixrob inbid imħallat bil-mirra, imma hu ma riedx jiehu minnu. Imbagħad sallbu, u qassmu hwejġu bejniethom billi tellgħuhom bix-xorti ħalli kull wieħed jiehu li jmissu. Kienet it-tielet siegħa xhin sallbu. Il-kitba li turi l-ħtija tal-kundanna tiegħu kienet tgħid hekk: “l-sultan tal-Lhud.” Mark 15:21-26

Eżami tal-kuxjenza

Permezz tal-qima tas-Salib l-maqdeds niġu wiċċ imb wiċċ mal-Mulej u s-Salvatur tagħna li hu l-Bxara t-Tajba, l-Imħabba, il-ħniena u t-Tama tagħna.

Hija opportunità li niġu salvati, hekk kif nitilqu lilna nfusna u noffru lilna nfusna kif aġna; bil-piżijiet u l-ferħ tagħna kollha.

Dan huwa mument — fir-realtà, attitudni — fejn l-attenzjoni tagħna hija biss fuqu, fl-att Tiegħu ta’ mħabba infinita, biex qalbna tinqaleb lejH (u għalhekk induru lejH). Jafna aktar milli nafu lilna nfusna u qed jistedinna biex nifthu ruħna għalih bħal ktieb, biex inkunu nistgħu naqraw il-paġni ta’ ħajjitna, tal-passat u tal-preżent tagħna, u nimxu l quddiem flimkien.

Alla, fil-ħniena tiegħu, iżommilna idejna b’tenerezza materna biex nerġġhu ningibdu l fuq meta naqgħu, u jiddi fuqna raġġ ta’ dawl meta d-dlam jaħkimna. Hu dejjem qrib tagħna, imma

nistgħu nkunu qed ninjoraw il-preżenza tiegħu għax qalbna tant mimlija tħassib li ninsew li nagħmlu spazju għalih.

L-att meta nqimu x-xbieha ta’ Kristu Msallab huwa fejn nitfgħu l-ħarsa tagħna fuqu filwaqt li Hu jwaħħal ħarstu fuqna u b’hekk, hekk kif għajnejna jiltaqgħu, it-taħbit ta’ qalbna jkun sinkronizzat ma’ Tiegħu u għal darb’ohra, fis-skiet, noholqu spazju fejn Hu jista’ jdawwar il-paġni ta’ ħajjitna, il-paġni mnikka kif ukoll il-paġni ferrieħa.

Jiena Hawn Mulej

Hawn jien Mulej. Int il-post ta’ mistrieħ tiegħi; fil-preżenza tiegħek il-wegħhat u l-ġrieħi tiegħi jiftejju.

Taf sew x’qed jiġri f’ħajti; int miegħi fit-tbatija tiegħi u, meta l-ġrieħi jħabbtuli qalbi, hemm int, eżatt hdejni. Meta nitħawwad taht it-toqol tal-inkwiet tiegħi, inti qiegħed hemm biex tappoġġani; inti żzommni qrib fit-tgħanniqa tiegħek anke meta kull ma nista’ nara huwa dlam jaħkimni, jtaqqalni. Bħal xemx li tibqa tid di matul il-lejl, int dejjem miegħi, kif wegħdtni.

“Lbqa’ u kun af li jien Alla” (Salm 46, 10).

Ħalli l-Kelma ta’ Alla tiggwidak matul dan il-mument ta’ silenzju. “Issa l-ħdax-il dixxiplu marru l-Galilja, fuq il-muntanja li lejha kien ordnihom Ġesù. Meta raw lilu, qimuh; imma xi whud iddubitaw. U Ġesù ġie u qalilhom: “Kull awtorità fis-sema u fuq l-art ġiet mogħtija lili. Mur għalhekk u aghmlu dixxipli mill-ġnus kollha, għammduhom fl-isem tal-Missier u tal-lben u tal-lspirtu s-Santu, u għallmuhom jobdu dak kollu li ordnajtlikom jien. U ftakar, jien magħkom dejjem, sal-aħħar taż-żminijiet.” (Mt 28: 16-20)

Huma marru lejn il-muntanja – il-post favorit fejn Alla jiltaqa ‘ma’ raġel u mara. Mur fuq il-muntanja bħall-apostli, ħalli lil Alla jiltaqa’ miegħek. Ħalli qalbek togħla ‘l fuq u ħalliha tiltaqa’ mal-qalb stess ta’ Alla.

Huma kienu qimuh ... imma xi whud iddubitaw – hekk kif inti tintlaq fil-preżenza tiegħu, inti wkoll tista tiddubita. Il-passat tiegħek jew il-preżent tiegħek jista’ jġiegħlek tiddubita l-imħabba f’Alla, l-eżistenza tiegħu, u jekk, wara kollox, m’ahniex waħedna għal riħna.

Ħalli dan il-mument ta’ silenzju jkun spazju fejn Alla jisma’ l-għajta li tiġri fik; ħalli l-kiwet iwasslek biex tisma’ lehen Alla.

Jien dejjem miegħek – hemm paradoss fil-fatt li kif Ġesù jitlaq, hu dejjem magħna. Thossu qrib tiegħek? Jekk le, tixtieq thossu qribt?

Mulej Qed inħallik tfejjaqni?

Infaħħruk, Mulej, għall-preżenza kontinwa tiegħek f’ħajjitna. Il-preżenza f’Alla fostna mhux għall-benefiċċju tagħna biss. Alla tagħna huwa Alla personali, Hu mhux Alla individwalista. Alla mhux qed isejħilna biex niffurmaw klabb žgħir esklussiv miġbur madwaru. Isejħilna lejH biex, wara li nibqgħu miegħu għal xi żmien, inkunu nistgħu noħorġu u ngibuh għand l-oħrajn kull fejn ikunu.

Isejħilna biex nixorbu t-tjubija ta’ mħabba Tiegħu biex imbagħad inkunu nistgħu ngorruha u nittrasmettuha lill-oħrajn.

Din l-imħabba hija l-għajn tal-fejqan tagħna; hija s-sors tas-saħħa tagħna li tgħinna nerġġu nqumu fuq saqajna u nkomplu il-vjaġġ tagħna. Il-medicina li għandna bżonn tinsab fil-preżenza ta’ Ġesù fostna. Il-feriti u l-wegħhat f’ħajjitna dejjem ikunu hemm u jstgħu jsiru bħal blen u ktajjen li minnhom ma nistgħux neħilsu lilna nfusna. Jistgħu jsajruna mas-salib.

Punti ta’ riflessjoni (mument ta’ silenzju)

Isma’ lill-Mulej hekk kif jgħidlek:

“Qum u imxi,” (Mt 9, 1-8; Mk 2, 1-12; Lq 5, 17-26; Ġw 5, 1-18);

“Talitha, cum ...tfajla, qum!” (Mk 5: 21-43).

Aghžel waħda minn dawn is-siltiet u itolbu biex il-Mulej jidhol f’ħajtek u jfejjaqha.

Staqs: X’inhuma l-wegħhat u l-feriti personali tiegħi? X’inhuma l-wegħhat u l-ġrieħi tal-familja tiegħi, ta’ dak il-konnoxxenza li nixtieq ingib lil Alla?

Ħalli spazju f’qalbek li minnu jista’ jidhol Alla. X’qed jittlobni nagħmel il-Mulej biex nibda l-proċess tal-fejqan tiegħi u biex il-ktajjen tal-wegħhat u l-ġrieħi tiegħi jinħallux (ffit ffit) u nkun nista’ nikseb il-libertà tiegħi (mingħajr ma ninsa)?

Mulej Ahfirli għax dnibt kontra tiegħek

Mhux dejjem aċċettajna u ttrasmettijna din l-imħabba. Dan l-att u l-attitudni ta’ qima jiftoħna għall-wegħhat u l-ġrieħi ta’ dawk ta’ madwarna u jippermettulna nidentifkaw iż-żminijiet fejn aġna stess konna l-ostakli biex l-imħabba ta’ Alla tilhaq lil haddiehor. Il-feriti u l-wegħhat ta’ haddiehor huma tagħna wkoll; jaffettwawna negattivament u jstgħu jsiru l-feriti tagħna stess.

Staqs: Stajt jien ikkawżajt din it-tbatija? Stajt jien, għalkemm bla ma naf, kont ipperpetwajt din l-attitudni? Minħabba l-biza’ jew l-interess personali, bqajt sieket meta oħrajn iffaċċjaw xi ingustizzja?

Ikkunsidra: Tant minn ħutna ġew vittimizati minn dawk li jirrapprezentaw lill-Knisja. L-istrutturi tal-Knisja kkaġunaw ħafna wegħhat; hemm firdiet bejn membri tal-Knisja; ħafna jħossuhom miċhuda mill-Knisja Omm; tant iħossuhom maqtighin mill-Knisja, li jħossuhom barranin f’darhom stess, minħabba realtà personali jew l-orjentazzjoni sesswali tagħhom.

Staqs: Stajt jien ikkawżajt din it-tbatija? Stajt jien, għalkemm bla ma naf, kont ipperpetwajt din l-attitudni? Minħabba l-biza’ jew l-interess personali, bqajt sieket meta oħrajn iffaċċjaw xi ingustizzja?

Ikkunsidra r-relazzjonijiet tossiċi kollha fi ħdan il-familji, bejn il-koppji, bejn l-aħwa. L-imħabba tista’ tkun assenti fir-relazzjonijiet intimi u minflok jista’ jkun hemm anke abbuż. Ħafna sofwrew abbuż sesswali, psikoloġiku u finanzjarju fi ħdan iċ-ċirku tal-familja tagħhom.

Staqs: Stajt jien ikkawżajt din it-tbatija? Stajt jien, għalkemm bla