

Staqs: Stajt jien ikkawżajt din it-tbatija? Stajt jien, għalkemm bla ma naf, kont ipperpetwajt din l-attitudni? Minhabba l-biża' jew l-interess personali, bqajt sieket meta oħrajn iffaċċjaw xi ingustizzja?

Ikkunsidra l-mumentu meta' kont irresponsabbli mal-ambjent tal-madwar. Kien hemm drabi meta ma kontx ta' dak li kien qed jiġri madwarek u ma ħadt l-ebda passi biex tippoteġi u tirrestawra l-ambjent.

Staqs: Stajt jien ikkawżajt din it-tbatija? Stajt jien, għalkemm bla ma naf, kont ipperpetwajt din l-attitudni? Minhabba l-biża' jew l-interess personali, bqajt sieket meta oħrajn iffaċċjaw xi ingustizzja?

Ikkunsidra l-attitudni negattiva lejn gruppi ta' nies li nqisuhom bħala 'differenti'; ta' etniċità differenti, gruppi differenti fi ħdan il-Knisja, kazini tal-baned differenti. Tant isehh it-tbandil tat-tajn, tant propaganda malafamanti u xnighat foloz jinfirxu madwar minhabba nuqqas ta' hsieb jew, aghar minn hekk, minhabba nuqqas ta' responsabbiltà.

Staqs: Stajt jien ikkawżajt din it-tbatija? Stajt jien, għalkemm bla ma naf, kont ipperpetwajt din l-attitudni? Minhabba l-biża' jew l-interess personali, bqajt sieket meta oħrajn iffaċċjaw xi ingustizzja?

Il-preżenza tal-Mulej tfejjaq u ssalva. Aghzel wahda minn dawn is-siltiet u itlob lill-Mulej biex ifejjaq qalbek. Dawwar ħarsa lej, iftaħ widnejk għall-kliem ġentili tiegħu, ċedi lilek innifsek, kif int, għat-tgħanniqa mhabba tiegħu u qima fil-preżenza mhabba tiegħu.

Isma Għazel Staqs

Nghalaq widnejja? Mk 7: 31-37

Għalaqt għajnejja? Mk 8: 22-26; Mt 20: 29-34; Lq 18: 35-43; Ġw 9: 1-12

Jien bil-mod biex niehu azzjoni? Mt 9: 1-8; 12: 9-13; Mk 2: 1-12, Lq 5: 17-26; Ġw 5: 1-18

Kliem, azzjonijiet jew indifferenza għamlu ħsara lil ħaddieħor jew ikkontaminaw l-inħawi tiegħi? Mt 8: 1-4; Mk 1: 40-45, Lq 5: 12-16, 17: 11-19

Mulej inti tafni u thobbni

Il-Mulej jafek aghar milli taf lilek innifsek.

Ikkonkludi dan il-mument ta' riflessjoni billi tistrieħ fil-preżenza t'Alla billi tikkontempla **Salm 138 (139) 1-14.**

Mulej, int tgħarbilni u tagħrafni; int taf meta noqgħod u meta nqum, int tagħraf mill-bogħod hsibijiet. Int tagħraf il-mixi u l-waqfien tiegħi; triqati kollha inti tafhom sewwa. Inkun għadni anqas lissint il-kelma, meta int, Mulej, tkun ġa tafha kollha. Dawramejt inti thaddanni, u tqegħedli idek fuqi.

L-għerf tiegħek tal-għaġeb, ma nwassalx għalih; għoli wisq, u ma nlahhaqx miegħu.

Fejn immur 'il bogħod mill-ispirtu tiegħek?

Jew fejn nista' naħrab minn quddiem wiċċek?

Jekk nitla' fis-smewwiet, hemm int;

jekk nimtedd f'qiegħ l-art, int hemm ukoll.

Jekk nilbes il-gwienah tas-sebh,

u mmur nghammar fi truf il-baħar,

hemm ukoll tilhaqni idek,

u taqbadni l-leminija tiegħek.

Jekk ngħid: "Ha jahbini d-dlam,

ħa jkunli d-dawl lej madwari,"

anqas id-dlam ma hu mudlam;

għalik il-lejl jiddi bħan-nhar;

id-dlam bħad-dawl għalik.

Għax int sawwart il-ġewwieni tiegħi,

u f'guf omni inti nsigtini.

Irroddlok ħajr, għax b'mod tal-għaġeb għamiltni:

tal-għaġeb huma l-għemejjel tiegħek.

U 'l ruhi inti tafha tajjeb.

Litanija Ta' Indiemna

A: Ejjja nduru lejn Kristu b'fiduċja u nitolbu l-ħniena tiegħu.

B: Int ġejt fid-dinja biex tffitex u ssalva dak li ntilef.

Mulej, ħniena.

Int ġejt biex tagħtina l-ħajja, il-ħajja fil-milja tagħha.

Mulej, ħniena.

Int sirt is-sors tas-salvazzjoni għal dawk kollha li jobduk.

Mulej, ħniena.

Darba għal dejjem inti miet għal dnuvietna, l-innoċenti għall-ħati.

Mulej, ħniena.

Fil-ħniena tiegħek ħelisna mill-passat u ħallina nibdew ħajja ġdida ta' qdusija.

Mulej, ħniena.

Aghmilna sinjal ħaj ta' mhabba biex naraw kulhadd: nies rikonċiljati miegħek u ma' xulxin.

Mulej, ħniena.

Talba tal-Mulej

Issa, b'ubbidjenza lejn Kristu nnifsu, ejja ninghaqdu fit-talb

lill-Missier, nitolbuh jahfrilna bħalma aħna naħfru lill-oħrajn.

Missiernna,...

Talba ta' Konkluzjoni

Alla li jista' kollox u ta' dejjem, int bghatt lill-lben unigenitu tiegħek biex jirrikonċilja d-dinja miegħek innifsek. Nehhi minn qalbna d-dija oppressiva tad-dnub, sabiex inkunu nistgħu niċċelebraw il-bidu li joqrob tat-twelid ta' Kristu bil-ferħ xieraq. Permezz ta' Kristu Sidna. Amen.



Marija

Introduzzjoni

Inġbarna hawn illum għax aħna fiduċjużi li Alla hu ħanin. Għandna din il-fiduċja għax, f’kull żmien, Alla wera l-ġustizzja u l-ħniena tiegħu.

Meta l-poplu magħżul tiegħu żbalja, hu bagħat profeti jsejnhom lura. Bagħat lil Ġwanni l-Battista biex isejjah lill-midinbin għall-indiema u biex iħabbar il-miġja tas-Salvatur.

U fl-akbar att ta’ mħabba ħanina tiegħu, Alla bagħat lil Ibnu l-waħdieni jgħix fostna, jipprietka l-imħabba tal-Missier, u jeħlisna mid-dnub u l-mewt.

Alla jkompli jsalva lill-poplu tiegħu u Kristu jibqa’ prezenti għalina, speċjalment fis-sagramenti tal-Knisja. U f’dan is-sagrament tar-rikonċiljazzjoni, għalkemm ma nistgħux nifhmu r-rikkezza tal-grazzja tiegħu u lanqas il-profondità tal-mogħdrija tiegħu, Alla jibqa’ joffrilna l-ħniena tiegħu.

Ħuti,

Alla jsejħilna għall-konverzjoni;

ejjew għalhekk nistaqsuh għall-grazzja tal-indiema sinċiera.

(Mument ta skiet)

Missier il-ħniena u Alla ta’ kull konsolazzjoni, Int li ma’ ma trix li l-midneb imut imma jikkonverti u jgħix idhol għall-popli tiegħek, biex iduru minn dnubiethom u jgħixu għalik biss.

Jalla nkun attent għall-kelma tiegħek, nistqarr dnubiet, nirċievi l-maħfra tiegħek, u nkun dejjem grat għall-qalb tajba u l-mħabba tiegħek. Għinni ngħix l-verità fl-imħabba, u nikber fil-milja ta’ Kristu, lbnek, li jgħix u jsaltan miegħek għal dejjem ta’ dejjem.

Ċelebrazzjoni tal-Kelma

Kien hemm wieqfa ħdejn is-salib ta’ Ġesù ommu, oħt ommu, Marija ta’ Kleofa, u Marija ta’ Magdala. Mela kif Ġesù lemaħ lil ommu u lid-dixxiplu li kien iħobb wieqaf ħdejha, qal lil ommu: “Mara, hawn hu ibnek.” Imbagħad qal lid-dixxiplu: “Hawn hi ommok.” U minn dak il-ħin id-dixxiplu ħadha għandu.

Wara dan, Ġesù, billi issa kien jaf li kollox kien mitmum, biex isseħħ l-Iskrittura qal: “Għandi l-għatx!” Kien hemm bieqja mimlija bil-ħall; huma xarrbu sponża bil-ħall, waħħluha ma’ qasba tal-issopu, u ressquielu lejn haġu. Kif Ġesù ħa l-ħall, qal: “Kollox hu mitmum!” Imbagħad mejjel rasu u radd ruħu. Gwanni 19:25-30

Eżami tal-kuxjenza

Permezz tal-qima tas-Salib Imqaddes niġu wiċċ imb wiċċ mal-Mulej u s-Salvatur tagħna li hu l-Bxara t-Tajba, l-Imħabba, il-ħniena u t-Tama tagħna.

Hija opportunità li niġu salvati, hekk kif nilqu lilna nfusna u noffru lilna nfusna kif aħna; bil-piżijiet u l-ferħ tagħna kollha.

Dan huwa mument — fir-realtà, attitudni — fejn l-attenzjoni tagħna hija biss fuq, fl-att Tiegħu ta’ mħabba infinita, biex qalbna tinqaleb lejH (u għalhekk induru lejH). Jafna aktar milli nafu lilna nfusna u qed jistedinna biex nifhmu ruħna għalih bħal ktieb, biex inkunu nistgħu naqraw il-paġni ta’ ħajjitna, tal-passat u tal-preżent tagħna, u nimxu ‘l quddiem flimkien.

Alla, fil-ħniena tiegħu, iżommilna idejna b’tenerezza materna biex nerġgħu ninġibdu ‘l fuq meta naqgħu, u jiddi fuqna raġġ ta’

dawl meta d-dlam jaħkimna. Hu dejjem qrib tagħna, imma nistgħu nkunu qed ninjoraw il-preżenza tiegħu għax qalbna tant mimlija tħassib li ninsew li nagħmlu spazju għalih.

L-att meta nqimu x-xbieha ta’ Kristu Msallab huwa fejn nitfgħu l-ħarsa tagħna fuq filwaqt li Hu jwaħħal ħarstu fuqna u b’hekk, hekk kif għajnejna jiltaqgħu, it-taħbit ta’ qalbna jkun sinkronizzat ma’ Tiegħu u għal darb’oħra, fis-skiet, noholqu spazju fejn Hu jista’ jdawwar il-paġni ta’ ħajjitna, il-paġni mnikkta kif ukoll il-paġni ferrieħa.

Jiena Hawn Mulej

Hawn jien Mulej. Int il-post ta’ mistrieh tiegħi; fil-preżenza tiegħek il-wegħġat u l-ġrieħi tiegħi jitfejq.

Taf sew x’qed jiġri f’ħajti; int miegħi fit-tbatija tiegħi u, meta l-ġrieħi jħabbtuli qalbi, hemm int, eżatt ħdejni. Meta nitħawwad taħt it-toqol tal-inkwiet tiegħi, inti qieghed hemm biex tappoġġani; inti żzommni qrib fit-tgħanniqa tiegħek anke meta kull ma nista’ nara huwa dlam jaħkimni, jtaqqalni. Bħal xemx li tibqa tiddi matul il-lejl, int dejjem miegħi, kif wegħdtni.

“lbqa’ u kun af li jien Alla” (Salm 46, 10).

Ħalli l-Kelma ta’ Alla tiggwidak matul dan il-mument ta’ silenzju.

“Issa l-ħdax-il dixxiplu marru l-Galilija, fuq il-muntanja li lejha kien ordnihom Ġesù. Meta raw lilu, qimuh; imma xi wħud iddubitaw. U Ġesù ġie u qalilhom: “Kull awtorità fis-sema u fuq l-art ġiet mogħtija lili. Mur għalhekk u aghmlu dixxipli mill-ġnus kollha, għammaduhom fl-isem tal-Missier u tal-Iben u tal-Ispirtu s-Santu, u għallmuhom jobdu dak kollu li ordnajtilkom jien. U ftakar, jien magħkom dejjem, sal-aħħar taż-żminijiet.” (Mt 28: 16-20)

Huma marru lejn il-muntanji – il-post favorit fejn Alla jiltaqa ‘ma’ raġel u mara. Mur fuq il-muntanja bħall-appostli, ħalli lil Alla jiltaqa’ miegħek. Ħalli qalbek toghla ‘l fuq u ħalliha tiltaqa’ mal-qalb stess ta’ Alla.

Huma kienu jqimuh ... imma xi wħud iddubitaw – hekk kif inti tintelag fil-preżenza tiegħu, inti wkoll tista tiddubita. Il-passat tiegħek jew il-preżent tiegħek jista’ jġiegħlek tiddubita l-imħabba t’Alla, l-eżistenza tiegħu, u jekk, wara kollox, m’ahniex wahedna għal riħna.

Ħalli dan il-mument ta’ silenzju jkun spazju fejn Alla jisma’ l-għajta li tiġri fik; ħalli l-kwiet iwasslek biex tisma’ lehen Alla.

Jien dejjem miegħek – hemm paradoss fil-fatt li kif Ġesù jiltaq, hu dejjem magħna. Tħossu qrib tiegħek? Jekk le, tixtieq tħossu qribt?

Mulej Qed inħallik tfejjaqni?

Infahħruk, Mulej, għall-preżenza kontinwa tiegħek f’ħajjitna.

Il-preżenza t’Alla fostna mhux għall-benefiċċju tagħna biss. Alla tagħna huwa Alla personali, Hu mhux Alla individwalista.

Alla mhux qed isejħilna biex niffurmaw klubb żgħir esklussiv miġbur madwaru. Isejħilna lejH biex, wara li nibqgħu miegħu għal xi żmien,

inkunu nistgħu noħroġu u nġibuh għand l-oħrajn kull fejn ikunu. Isejħilna biex nixorbu t-tjubija ta’ mħabba Tiegħu biex imbagħad inkunu nistgħu ngorruha u nittrasmettuha lill-oħrajn.

Din l-imħabba hija l-għajn tal-fejqan tagħna; hija s-sors tas-saħħa tagħna li tgħinna nerġgħu nqumu fuq saqajna u nkomplu il-vjaġġ tagħna. Il-medicina li għandna bżonn tinsab fil-preżenza ta’ Ġesù fostna. Il-feriti u l-wegħġat f’ħajjitna dejjem ikunu hemm u jistgħu jsiru bħal balen u ktajjen li minnhom ma nistgħux nehlsu lilna nfusna. Jistgħu jsajruna mas-salib.

Punti ta’ riflessjoni (mument ta’ silenzju)

Isma’ lill-Mulej hekk kif jgħidlek:

“Qum u imxi,” (Mt 9, 1-8; Mk 2, 1-12; Lq 5, 17-26; Ġw 5, 1-18);

“Talitha, cum ...tfajla, qum!” (Mk 5: 21-43).

Aghżel waħda minn dawn is-siltiet u itolbu biex il-Mulej jidhol f’ħajtek u jfejjaqha.

Staqs: X’inhuma l-wegħġat u l-feriti personali tiegħi? X’inhuma l-wegħġat u l-ġrieħi tal-familja tiegħi, ta’ dak il-konnoxxenza li nixtieq inġib lil Alla?

Ħalli spazju f’qalbek li minnu jista’ jidhol Alla. X’qed jitlobni nagħmel il-Mulej biex nibda l-proċess tal-fejqan tiegħi u biex il-ktajjen tal-wegħġat u l-ġrieħi tiegħi jinħallux (ffit ffit) u nkun nista’ nikseb il-libertà tiegħi (mingħajr ma ninsa)?

Mulej Aħfiri għax dnibt kontra tiegħek

Mhux dejjem aċċettajna u ttrasmettijna din l-imħabba. Dan l-att u l-attitudni ta’ qima jifftuna għall-wegħġat u l-ġrieħi ta’ dawk ta’ madwarna u jippermettulna nidentifikaw iż-żminijiet fejn aħna stess konna l-ostakli biex l-imħabba ta’ Alla tilhaq lil ħaddieħor. Il-feriti u l-wegħġat ta’ ħaddieħor huma tagħna wkoll; jaffettwawna negattivament u jistgħu jsiru l-feriti tagħna stess.

Staqs: Stajt jien ikkawżajt din it-tbatija? Stajt jien, għalkemm bla ma naf, kont ipperpetwajt din l-attitudni? Minħabba l-biza’ jew l-interess personali, bqajt sieket meta oħrajn iffaċċjaw xi ingustizzja?

Ikkunsidra: Tant minn ħutna ġew vittimizati minn dawk li jirrapprezentaw lill-Knisja. L-istrutturi tal-Knisja kkaġunaw ħafna wegħġat; hemm firdiet bejn membri tal-Knisja; ħafna jħossuhom miċhuda mill-Knisja Omm; tant iħossuhom maqtighin mill-Knisja, li jħossuhom barranin f’darhom stess, minħabba realtà personali jew l-orjentazzjoni sesswali tagħhom.

Staqs: Stajt jien ikkawżajt din it-tbatija? Stajt jien, għalkemm bla ma naf, kont ipperpetwajt din l-attitudni? Minħabba l-biza’ jew l-interess personali, bqajt sieket meta oħrajn iffaċċjaw xi ingustizzja?

Ikkunsidra r-relazzjonijiet tossiċi kollha fi ħdan il-familji, bejn il-koppji, bejn l-aħwa. L-imħabba tista’ tkun assenti fir-relazzjonijiet intimi u minflok jista’ jkun hemm anke abbuż. Ħafna sofwew abbuż sesswali, psikoloġiku u finanzjarju fi ħdan iċ-ċirku tal-familja tagħhom.